

ACTIVIDAD FORMATIVA “ALERGOLOGÍA”

CURSO 2025-2026

Reconocimiento 3 Créditos de Optatividad

Facultad de Medicina de Cádiz

ALERGOLOGÍA es una actividad formativa de 3 créditos, con la que se puede obtener el reconocimiento por créditos de optatividad en la Universidad de Cádiz.

Está dirigida a estudiantes de medicina de 3º, 4º y 5º curso interesados en esta especialidad, cada vez más prevalente en nuestra sociedad y que supone una amenaza creciente para la salud de los sujetos que la padecen, habiendo sido concebida como una actividad complementaria a la actualmente programada en el Plan de estudios de la UCA, optativa y reconocible por 3 créditos ECTS, con el objetivo de que los alumnos adquieran unos conocimientos sólidos en alergología que les sirvan para enfrentarse en mejores condiciones, a la realidad que se encontrarán una vez salgan al mercado laboral.

Se desarrollará durante los meses de **noviembre y diciembre** y será impartido por facultativos de distintas provincias andaluzas, con amplia experiencia, tanto docente como asistencial, en la especialidad.

Los objetivos del curso son:

- Conocer las características epidemiológicas, etiopatogénicas y clínicas de las principales enfermedades alérgicas.
- Familiarizarse con las técnicas diagnósticas de mayor utilidad en la especialidad y aprender las bases del tratamiento y prevención de las enfermedades alérgicas.
- Saber realizar una anamnesis completa orientada a las diversas patologías alérgicas, interpretando correctamente su significado, así como una correcta exploración, tanto física, como psicopatológica del paciente.
- Ser capaz de reconocer y manejar pacientes con patología alérgica respiratoria, cutánea, anafilaxia, reacciones alérgicas a fármacos, alimentos y venenos, así como los criterios de derivación a atención especializada.
- Saber reconocer al paciente de riesgo alérgico, identificar los signos y síntomas de alarma y establecer, en su caso, las correspondientes medidas de soporte vital inmediato.

- Saber redactar informes clínicos y otros registros relacionados con la especialidad, de forma comprensible para pacientes, familiares y otros profesionales que puedan intervenir en el proceso.
- Dar a conocer la Alergología a nivel pregrado poniendo así en valor dicha especialidad.

INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción a la actividad formativa “Alergología” estará abierto desde el 12 de septiembre hasta el 12 de octubre de 2025, ambos incluidos, a través del siguiente formulario:

[**FORMULARIO INSCRIPCIÓN**](#)



ESPACIO DE RECURSOS Y COMUNICACIÓN

Con objeto de facilitar la información y comunicación con el alumnado, se habilitará, al respecto, un espacio específico para el curso en el Campus virtual de la UCA con los siguientes fines:

- Volcar la información de cada clase teórica, seminario y taller, al menos 48 h previamente a ser impartida.
- Mostrar los 5 casos clínicos que tendrán que resolver los alumnos.
- Poder mantener tutorías de forma virtual.

PLAN DOCENTE

TIEMPO DE TRABAJO: 75 horas

- **Actividad presencial: 27,5 horas**
 - Clases teóricas: **15 horas**
 - Prácticas y seminarios: **6 horas**
 - Talleres de simulación y clases prácticas de casos clínicos: **4,5 horas**
 - Tutorías académicas: **2 horas**
- **Actividad relacionada: 47,5 horas**
 - Preparación de clases teóricas: **30 horas**
 - Preparación de clases prácticas: **12,5 horas**
 - Preparación de casos clínicos: **5 horas**

CALENDARIO Y PROGRAMA DOCENTE

Las clases se impartirán en la Facultad de Medicina en el **seminario 0.4**, a partir de las **16.00 horas** de los días que se indican a continuación.

Cada jornada se dividirá en 3 clases teóricas, o bien 2 clases teóricas y un taller o seminario, separadas cada una de ellas por uno descanso de 5 minutos (las clases teóricas y los seminarios tendrán una duración de 60 minutos, mientras que los talleres durarán 90 minutos)

JORNADA 1 (10 de noviembre 2025)

1- **TEMA 1:** Tratamiento de las enfermedades alérgicas I (Farmacoterapia): Antihistamínicos, corticoides, fármacos adrenérgicos, anticolinérgicos, antileucotrienos y biológicos.

Dra. Mónica Saldaña Valderas (60 minutos)

Descanso

2.- **TEMA 2:** Tratamiento de las enfermedades alérgicas II: Métodos de desalergenización, desensibilización e Inmunoterapia específica con alergenos.

Dr . Rafael Pamies Espinosa (60 minutos)

Descanso

3.- **TEMA 3:** Enfermedad alérgica de la vía respiratoria: Rinoconjuntivitis, asma IgE mediado, aspergilosis broncopulmonar alérgica y eosinofilia pulmonares.

Dr. Rafael Pamies Espinosa (60 minutos)

JORNADA 2 (13 de noviembre 2025)

4.- **TEMA 4:** Alergia a Anisakis y alergia al látex: Epidemiología, manifestaciones clínicas, métodos diagnósticos, manejo prevención.

Dr. Diego Gutiérrez Fernández(60 minutos)

Descanso

5.- **TEMA 5:** Técnicas diagnósticas in vivo: Pruebas cutáneas y pruebas de exposición controladas.

Dra . M^a José Rosales Fletes (60 minutos)

Descanso

6.- **TEMA 6:** Técnicas diagnósticas in vitro: Cuantificación de IgE específica, determinación de mediadores en fluidos biológicos, test de activación de basófilos, test de activación mastocitaria y test de transformación linfoblástica.

Dra. M^a José Rosales Fletes (60 minutos)

JORNADA 3 (17 de noviembre 2025)

7.- **TEMA 7:** Reacciones de Hipersensibilidad implicadas en las reacciones alérgicas.

Dr. Joan Domenech Witek (60 minutos)

Descanso

8.- **TEMA 8:** Fisiopatología de las enfermedades alérgicas: Aspectos genéticos, ambientales y epigenéticos. Hipótesis higiénica. Papel de las infecciones, la microbiota.

Dr. Joan Domenech Witek (60 minutos)

Descanso

9.- **TEMA 9:** Alergenos: Clasificación, características y funciones bioquímicas. Reactividad cruzada. Alergenos ocultos y recombinantes. Panalergen.

Dra. Rocío Candón Morillo (60 minutos)

JORNADA 4 (20 de noviembre 2025)

10.- **TEMA 10:** Alergia cutánea: Angioedema, fotoalergia y vasculitis por hipersensibilidad.

Dr. Alfredo Benjumeda Maira (60 minutos)

Descanso

11.- **Seminario:** alergia cutánea.

Dr. Alfredo Benjumeda Maira (60 minutos)

Descanso

12.- **Seminario:** Reacciones adversas a alimentos con base inmunológica.

Dra. Rocío Candón Morillo (30 minutos)

Dra. M^a Ángeles Partida Solana (30 minutos)

JORNADA 5 (24 de noviembre 2025)

13.- TEMA 11: Anafilaxia, mastocitosis y síndromes de activación mastocitaria: Epidemiología, clasificación, etiología, métodos diagnósticos y terapéuticos. Prevención e identificación de pacientes de riesgo.

Dr. Rafael Pamies Espinosa (60 minutos)

Descanso

14.- Taller: Soporte vital inmediato y uso de autoinyectores de adrenalina en pacientes con anafilaxia.

Dr . Rafael Pamies Espinosa (90 minutos)

Descanso

15.- Seminario: Alergia a anisakis y látex.

Dr. Diego Gutiérrez Fernández(60 minutos)

JORNADA 6 (27 de noviembre 2025)

16.-TEMA 12: Reacciones adversas a fármacos con base inmunológica: Clasificación, epidemiología, factores de riesgo, fisiopatología, diagnóstico, manejo y prevención.

Dra. Julia Rodríguez de Guzmán Cejudo

Descanso

17.-Seminario: Reacciones de hipersensibilidad a fármacos. Base inmunológica.

Dra. Julia Rodríguez de Guzmán Cejudo

Descanso

18.- Taller: Inmunoterapia.

Dr. Joan Doménech Witek

JORNADA 7 (1 de diciembre 2025)

19.- **TEMA 13:** Reacciones adversas a alimentos con base inmunológica: Epidemiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico, tratamiento y prevención.

Dra. Rocio Candón Morillo (60 minutos)

Descanso

20.- **TEMA 14:** Reacciones de hipersensibilidad a veneno de himenópteros: Entomología, epidemiología, manifestaciones clínicas, métodos diagnósticos y terapéuticos: identificación de pacientes de riesgo.

Dr . Diego Gutiérrez Fernández (60 minutos)

Descanso

21.- **Seminario:** Alergia a veneno de himenópteros.

Dr. Diego Gutiérrez Fernández (90 minutos)

JORNADA 8 (4 de diciembre 2025)

22.- **TEMA 15:** Enfermedades alérgicas en el medio laboral: Asma ocupacional, alveolitis alérgica extrínseca y rinitis profesional.

Dr. Julián López Caballero (60 minutos)

Descanso

23.- **Seminario:** Enfermedad alérgica de la vía respiratoria

Dr . Julián López Caballero (60 minutos)

Descanso

24.- **Taller:** Uso de inhaladores.

Dr. M^a Ángeles Partida Solana (90 minutos)

TUTORÍAS

Noviembre/diciembre 2025

Serán solicitadas por los alumnos a los Profesores-docentes pudiendo realizarse, según el horario disponible de éstos, mediante interlocución directa o a través del campus virtual. Cada alumno debe asistir al menos a 1 tutoría.

EVALUACIÓN

Para **superar** la Actividad Formativa, es preciso:

- La **asistencia**, como mínimo, al **80% de las actividades presenciales**. **Ponderación: Apto o no apto.**
- Superar la **evaluación formativa continua**, consistente en un cuestionario tipo test, con 5 preguntas y 4 posibles respuestas, de conocimientos previos y posteriores a cada clase teórica. **Ponderación: 80%.**
- Superar la **evaluación de casos clínicos**, consistente en 5 casos seguidos de 4 preguntas cortas de desarrollo, a través del Campus virtual. **Ponderación: 20%.**

ORGANIZACIÓN DEL CURSO Y PROFESORES RESPONSABLES

Dr. Diego Gutiérrez Fernández	drgutifer60@gmail.com
Dr. Rafael Pamies Espinosa	rafapamies@hotmail.com
Dr. Joan Domenech Witek	joanwitek@yahoo.es