

# II Jornadas de Psiquiatría y Salud Mental para alumnos de la Facultad de Medicina de Cádiz

## “Cuidando al cuidador”

8 y 10 de octubre de 2024

### Justificación

Tras el interés despertado por las I Jornadas de Psiquiatría y Salud Mental celebradas en 2022, nos atrevemos a reeditarlas, en la esperanza de que también nos sean de utilidad. El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental y lema que el movimiento asociativo “Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA” ha votado para este año es “Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental”. Nuestro trabajo como futuras/os médicas/os exige un compromiso con el cuidado y el tratamiento de las personas vulnerables por problemas de salud. Pero para realizar esta tarea con éxito, nosotras/os también debemos cuidarnos, de ahí el subtítulo que hemos adoptado para estas II Jornadas. A la estructura habitual de conferencias plenarias, hemos añadido este año talleres para trabajar aspectos que nos interesan. Esperamos que os gusten.

### Organización

Las Jornadas están organizadas de forma colaborativa por la Asociación de Estudiantes de Medicina de Cádiz (AEMCA), el Decanato de la Facultad de Medicina, con el apoyo del Área de Psiquiatría, y el Vicerrectorado de Ciencias de la Salud.

### Programa

*Martes 8 de octubre*

#### **16.15-16.30. Acto Inaugural. Salón de Grados, Facultad de Medicina.**

Decano de la Facultad de Medicina de Cádiz, Vicedecano de Estudiantes de la Facultad de Medicina, Coordinadora del Grado de Medicina. Representante de AEMCA.

#### **16.30-17.30 horas. Conferencia. Salón de Grados, Facultad de Medicina.**

- *“Relaciones tóxicas: cómo nos afectan y cómo gestionarlas”.*

Elena Leonés Gil. Psiquiatra.

Unidad de Hospitalización de Salud Mental de Jerez. Servicio Andaluz de Salud.

#### **17.30-18.00 horas. Coffee break.**

**18.00-20.30 horas. Talleres simultáneos.**

- Taller 1: *“Gestión del fracaso académico”*.  
Psicóloga: Laura Barrilaro Portillo  
Aula 1.1
- Taller 2: *“Manejando la propia ansiedad: Taller de meditación”*.  
Centro Vida. Domingo M. Brenes Trujillo  
Taller de habilidades. Planta baja.

*Jueves 10 de octubre*

**16.30-17.30 horas. Conferencia. Salón de Grados, Facultad de Medicina.**

- *“Comida, aspecto físico y autoestima”*.  
Lucía García Tena y Ana Lubián Ponti. Psicólogas Internas Residentes (PIR).  
Unidad de Hospitalización de Salud Mental de Jerez. Servicio Andaluz de Salud.

**17.30-18.00 horas. Coffee break.**

**18.00-20.30 horas. Talleres simultáneos.**

- Taller 1: *“Gestión del fracaso académico”*.  
Psicóloga: Laura Barrilaro Portillo  
Aula 1.1.
- Taller 2: *“Manejando la propia ansiedad: Taller de meditación”*.  
Centro Vida. Domingo M. Brenes Trujillo  
Taller de habilidades. Planta baja.

[FORMULARIO INSCRIPCIÓN](#)

