

DOSSIER JORNADAS POR LA SALUD PÚBLICA



**Delegación de Estudiantes
de Medicina**

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ



JORNADAS POR LA SALUD PÚBLICA

Introducción a las jornadas	2
Fecha, hora y lugar	2
Orden del día	3
Número de asistentes	4
Inscripciones	4





Introducción a las jornadas

En el año 1948, se propuso establecer un día como el “Día Mundial de la Salud” en conmemoración de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). De esta manera se estableció el día 7 de abril, para conmemorar este acontecimiento.

Con motivo de participar y colaborar en la conmemoración de esta importante fecha, desde la Delegación de Estudiantes de Medicina de la Universidad de Cádiz acompañados por el Enlace de Igualdad de la Facultad de Medicina, la profesora Noelia Geribaldi, hemos decidido impulsar la realización de las **I Jornadas por la Salud Pública**.

Estas jornadas buscan saciar el interés del estudiantado del ámbito sanitario. Es por ello por lo que el público ideado toma sus bases en el **estudiantado** de los Grados de **Medicina, Fisioterapia y Enfermería**; todos ellos teniendo las mismas posibilidades de inscripción al evento en cuestión.

Nuestro principal objetivo es crear un ambiente de divulgación, donde los asistentes puedan participar activamente y concientizarse de la importancia en lo referente a la promoción de la Salud Pública.

Fecha, hora y lugar

Si bien, como se ha indicado anteriormente, el Día Mundial de la Salud es el 7 de abril, por cuestiones de disponibilidad y para facilitar la asistencia de los participantes posponemos a los días **20 y 21 de abril** la realización de estas jornadas.

Puesto que las jornadas están destinadas para que acuda el estudiantado del ámbito sanitario, se realizarán las tardes de dichos días en horario de **16:00-20:30** el **primer día** y de **16:30-20:30** el **segundo día**.

A lo largo de estos días los estudiantes acudirán a la **Facultad de Medicina** pues es donde se celebrará el evento. Dicho emplazamiento ha sido escogido tanto por razones logísticas como económicas.

El Comité Organizador, es decir, Delegación y Enlace de Igualdad, tienen sus distintos ejercicios en dicha Facultad, por lo que facilitará toda la preparación previa al evento.

El **Equipo Decanal** ya ha prestado sus servicios para la realización de eventos anteriores y esta vez siguen colaborando con este proyecto razón por la cual **facilitarán las salas necesarias**



Orden del día

Durante estos dos días se impartirán un total de **9 talleres distintos** repartidos en 3 jornadas de talleres. Así mismo, también se impartirán otras **3 mesas redondas**. Todo ello expuesto a continuación.

HORA	JUEVES 20	VIERNES 21
16:00-16:30	Inauguración	Espacio libre
16:30-17:00	Talleres I	Talleres II
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30	PAUSA CAFÉ	PAUSA CAFÉ
18:30-19:00	Mesas Redonda	Talleres III
19:00-19:30		
19:30-20:00		
20:00-20:30		Clausura

Inauguración

Presentación del evento de **16:00-16:30** en el **Salón de Grados** de la **Facultad de Medicina**.

Talleres I 16:30-18:00

- **Cafeína y sueño:** impartido por Gonzalo Baquero el Coordinador de Salud Pública del CEEM y creador del podcast Entiende tu Salud.
- **Exploración de lunares:** impartido por el Dr. Jose Carlos Armario Hita.
- **Suelo Pélvico:** impartida por el fisioterapeuta Emilio Miranda Lupiani.

Mesas redondas 18:30-20:30

Una vez terminados los primeros talleres y tras la pausa para la merienda, se impartirán tres mesas redondas de 40 minutos que tomarán como tópicos:

- **“El cambio parte de ti”:** impartido por el equipo de la Unidad contra la Violencia hacia la Mujer de la Subdelegación del Gobierno en Cádiz compuesto por Manuel Barranco Fernández, como jefe de la unidad y María Ballesteros Sánchez, Agente de Igualdad. La charla se centrará en detectar comportamientos tóxicos en conversaciones de parejas, entre otras cosas.
- **Igualdad - “El impacto en la salud de la violencia contra las mujeres”:** impartida por la psicóloga Elena Vizcaya López.
- **Medicina del deporte:** impartida por el Catedrático Fco. Javier Ordóñez Muñoz.



Talleres II 16:30-18:00

- **Soporte vital básico y uso del DESA:** impartido por César Sánchez Almagro, enfermero del 061 e instructor del SVA.
- **Herramientas de ayuda para la deshabituación tabáquica:** impartido por Dra. Cristina Verástegui Escolano.
- **Autogestión de emociones y de la ansiedad:** impartido por especialistas del SAP (Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Cádiz).

Talleres III 18:30-20:00

- **Autogestión de emociones y de la ansiedad:** impartido por especialistas del Servicio de Atención Psicológica de la Universidad de Cádiz.
- **Vacunas en la Juventud e ITS :** impartido por Raquel Alfaro y Salvador López, médicos de AP de SEMERGEN.
- **Manejo de vía aérea: oxigenoterapia e intubación:** impartido por el prof. Jose María Cano.

Clausura 20:00-20:30

Número de asistentes

Puesto que los talleres están pensados para un total de 20 personas cada uno, es decir, el **número de asistentes** oscila a los **60** en total, pudiéndose ampliar en caso de que haya una amplia demanda.

Inscripciones

Lunes 17 de abril a las 18:00 desde el siguiente enlace:

https://www.eventbrite.es/e/entradas-jornadas-por-la-salud-publica-617719966047?aff=ebdssbdestsearch&keep_tld=1

